

Gewaltfreie Kommunikation in der Mutter-/Kindbeziehung

3-teiliger Workshop/WebSeminar im Herbst 2022: Einführung in die Achtsame Kommunikation (GFK) mit Blick auf die Interaktion zwischen Müttern und Kindern.

Für alle Mitarbeiter:innen im sozialen Bereich in
der Arbeit mit Müttern und Kindern

Der Workshop gibt einen Überblick über die Acht-
same Kommunikation (GFK) nach Marshall B.
Rosenberg mit ihren sprachlichen Schritten und
der dahinterliegenden Haltung.

Es wird vor allem um Situationen aus dem Ar-
beitsalltag gehen und die Frage, wie der wert-
schätzende Umgang mit Menschen möglich ist,
die selbst Gewalt erlebt haben.

Wie kann ich beispielsweise Mütter, die selbst
Gewalt erlebt haben, dabei begleiten, einen acht-
samen Umgang mit ihren Kindern zu finden?
Wie kann ich meine Werte vertreten und gleichzei-
tig in Verbindung bleiben? Wie kann ich andere
Menschen dabei unterstützen, andere Wege zu
wählen, als Gewalt gegen sich oder andere?

Termine

Donnerstag, **29. September 2022**

Donnerstag, **20. Oktober 2022**

Donnerstag, **10. November 2022**

Der Workshop ist für alle drei Termine ausgelegt
und nur komplett buchbar.

Tagungsform/Tagungsort

WebSeminar online via Zoom-Videokonferenz

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung.

Programm / Zeitlicher Ablauf

Im ersten Teil bekommen die Teilnehmer:innen
einen Überblick über die GFK und lernen die
Haltung kennen, die mit den sprachlichen Schritten
einhergeht. Wir werden uns damit auseinander-
setzen, was Gewalt ist und wie wir in Einklang mit
der GFK Grenzen schützen können.

Im zweiten Teil werden wir uns mit der Gefühls-
und Bedürfnistheorie der GFK beschäftigen und
der Selbstempathie als konkretes Tool für Trigger-
situationen. Schließlich werden wir uns mit dem
vierten Schritt der GFK, der Bitte, tiefergehend
beschäftigen.

Im dritten Teil widmen wir uns dem Thema Empa-
thie und speziell der Technik der kollegialen Empa-
thie als gegenseitige Begleitung in schwierigen
Situationen. Zudem ist vor allem in diesem letzten
Teil besonders viel Raum dafür vorgesehen, die
Fragen und Beispiele der Teilnehmer:innen durch-
zugehen und konkret zu üben.

9:00 Uhr **Beginn**
11:30 Uhr **Pause** (15 Minuten)
12:15 Uhr **Ende** der Veranstaltung

Referentin

Suki Klohn

Coach, Speakerin und Trainerin auf Basis der
Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B.
Rosenberg.

Texterin, Bloggerin, Hobby-Künstlerin und
Fotografin

Tagungsleitung

Birte Steinlechner

SkF Landesverband Bayern e.V., München

Organisatorisches

verbindliche Anmeldung

Anmeldeschluss: 01. September 2022

SkF Landesverband Bayern e.V.

Bavariaring 48, 80336 München

Tel.: 089/538860-0, Fax: 089/538860-20

E-Mail: landesverband@skfbayern.de

Überweisung der Teilnahmegebühr

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr von
160 Euro (145 Euro*) *Beträge für ehrenamtl. und
berufl. Mitarbeiter:innen des SkF

unter **Angabe des Namens, der Einrichtung und
des Verwendungszwecks** „GFK – Mutter-Kind-
Herbst“

LIGA Bank eG

IBAN: DE58 7509 0300 0002 1375 42

Rücktrittsmeldungen

Mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung wird
die Teilnahmegebühr fällig.

Bei Stornierungen, die ebenfalls schriftlich vorlie-
gen müssen, nach Anmeldeschluss, wird der volle
Tagungsbeitrag fällig.

Hinweis zum Datenhandling

Mit der Unterschrift auf der Anmeldung erklärt sich
die/der Anmeldende damit einverstanden, dass:

- Name, Einrichtung und Ort an alle Kurs-
teilnehmer in Form einer Teilnehmerliste aus-
gehändigt wird.
- die Angaben aus der Anmeldung zum Zweck
der Organisation und Abwicklung der Veran-
staltung EDV-mäßig erfasst werden.

Aktuelle Datenschutzrichtlinien (EU-DSGVO) und Kirchlicher Datenschutz (KDG)

<https://www.skfbayern.de/datenschutz>.

Gewaltfreie Kommunikation in der Mutter-/Kind- beziehung

WebSeminar

29. September 2022
20. Oktober 2022
10. November 2022

Digital



Sozialdienst katholischer Frauen
Landesverband Bayern e.V.

An den
Sozialdienst katholischer Frauen
Landesverband Bayern e.V.
Bayarlarng 48
80336 München

Fax: 089 / 538860-20

Absender:	_____
Titel /Vorname/ Name*	_____
Funktion	_____
Einrichtung*	_____
Abteilung*	_____
Straße*	_____
PLZ / Ort*	_____
Tel*	_____
E-Mail*	_____

* erforderliche Angaben für die Abwicklung

Verbindliche ANMELDUNG zur Fortbildung

Mit den Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Die Bedingungen für einen Rücktritt sind mir bekannt.

Thema:

Gewaltfreie Kommunikation in der Mutter-/Kindbeziehung

Anmeldeschluss: **01. September 2022**

WebSeminar via Zoom-Videokonferenz

29. September 2022 / 20. Oktober 2022 / 10. November 2022

jeweils Beginn: 9:00 Uhr Ende: 12:15 Uhr