

Fortbildung

16.06.2026 10:00 Uhr - 17.06.2026 16:00 Uhr

Trauerberatung in der Schwangerschaftsberatung - Vertiefungsseminar

Vertiefungsseminar für Beraterinnen in der Schwangerschaftsberatung

Die Fortbildung baut auf bestehendem Wissen zur Trauer im Rahmen der Familienplanung auf, bietet aber auch einen kurzen Überblick über die Grundlagen. Thema ist die Sensibilisierung hinsichtlich der Vulnerabilität der Klientinnen und Klienten sowie auch die eigene Vulnerabilität und Schutzbedürftigkeit im professionellen Beratungssetting. Vermittelt werden Tools, die im spezifischen Kontext der Trauerbegleitung eingesetzt werden können.

Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Dualen Prozessmodell (DPM) nach Stroebe und Schut, einem sehr praktikablen Instrument, um die vielfältigen Formen individueller Trauerreaktionen zu beschreiben. Über dieses Modell können Ratsuchende durch das Verstehen eigener (widersprüchlicher) Reaktionsweisen aktiv auf dem Weg der Trauerbewältigung unterstützt werden.

Das Seminar beinhaltet Einheiten mit theoretischem Input, Selbsterfahrung im methodischen Einsatz von Instrumenten der Trauerbegleitung und Raum eigene innere Empfindungen zum Ausdruck zu bringen. Durch kreativ-schöpferisches Arbeiten können sich diese Empfindungen formen. Sie werden dadurch nahbar und greifbar.

Eine Einheit wird sich zudem mit dem Umgang mit "unangenehmen" Fragen im Beratungskontext befassen.

Programm

Dienstag, 16. Juni 2026

10:00 - 12:00 **Begrüßung** und Überblick über die Seminartage

Raum, um Belastungen abzulegen

Theoretische Einführung in das Themenfeld Trauerbegleitung in der Schwangeren-beratung mit Tools für das Beratungssetting

12:00 - 15:00 **Mittagspause** mit Selbsterfahrungsaufgabe in der Natur oder mit Papier

15:00 - 18:00 Trauertheoretische Grundlagen:

Das Duale Prozessmodell (DPM)

Das DPM in der praktischen Anwendung

20:00 - 21:00 **Abendeinheit** Feuer- und Räucheritual

Mittwoch, 17. Juni 2026

09.00 - 12:00 "Unangenehme" Fragen und Situationen im Beratungssetting
Transformation von inneren Spannungszuständen,
die im Beratungssetting entstehen - Selbsterfahrungsangebot in
der Natur

12:00 - 14.00 **Mittagspause**

14.00 - 16:00 Der Umgang mit Vulnerabilität -
mit Schutzkreisübung nach Marie Luise Reddemann
Ergebniswerkstatt und Abschluss der Tagung

Zielgruppe:

Beraterinnen in der Schwangerschaftsberatung

Termin:

16.06.2026 10:00 Uhr - 17.06.2026 16:00 Uhr

Kosten:

345 Euro inkl. ÜN/Frühstück und Verpflegung

Veranstaltungsort:

Schönstattzentrum beim Canisiuszentrum
Josef-Kentenich-Weg 4
85092 Kösching-Kasing

Referent(inn)en:

Beatrix Kozjak-Storjohann (Leiterin Psychosozialer Dienst der Geburtsklinik Uni-Klinik Erlangen)

Ansprechpartner:

Eleonore Wolf (landesverband@skfbayern.de, +49 (089) 5388600)

Veranstalter:

SkF Landesverband Bayern e.V.